



Eigen regie:

De sleutel voor een
betere kwaliteit van leven

**Yvette Meuleman
& Carlien de Mos**





Het begon allemaal met een broodje kroket

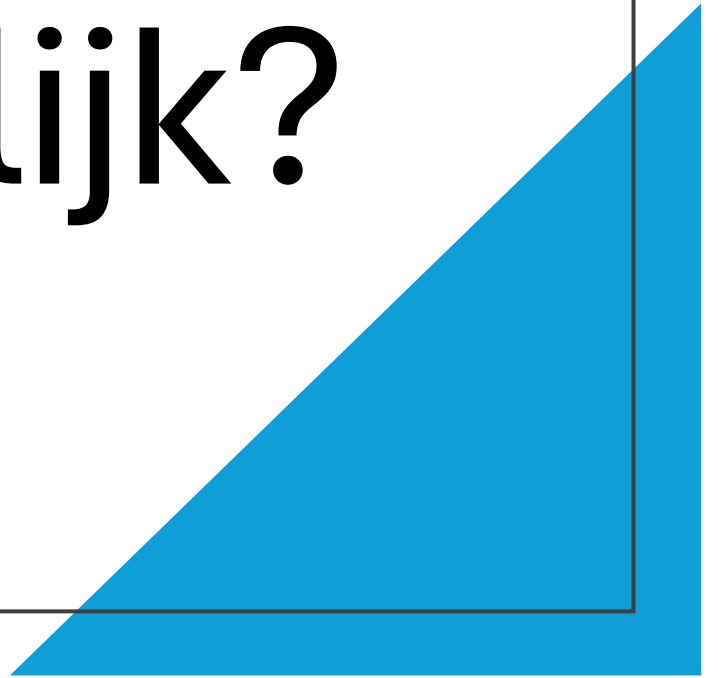


Carlien de Mos

- Ervaringsdeskundige
- Peritoneaal Dialyse
- Dialyseer bijna 2 jaar
- Fulltime kantoorbaan
- Gemiddeld actief
- Uiterst inventief
- Positief ingesteld
- Transplantabel



Eigen regie,
wat is dat eigenlijk?

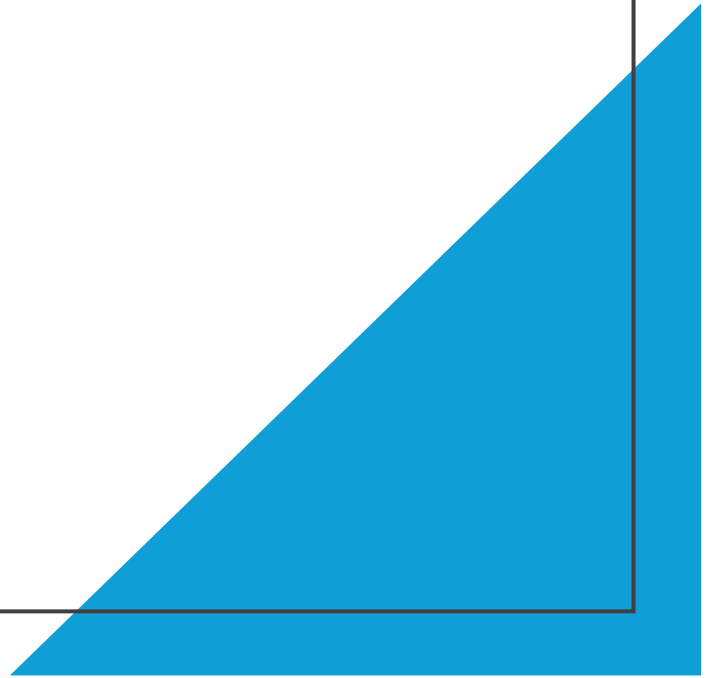


Eigen regie

Patiënt is actief betrokken bij (beslissingen over)
zijn gezondheid, behandeling en leven

*“Doen wat iemand nog kan,
naar eigen wensen en behoeften”*

Wat doe je al aan
eigen regie?



Wie zou meer
eigen regie willen?

Eens?

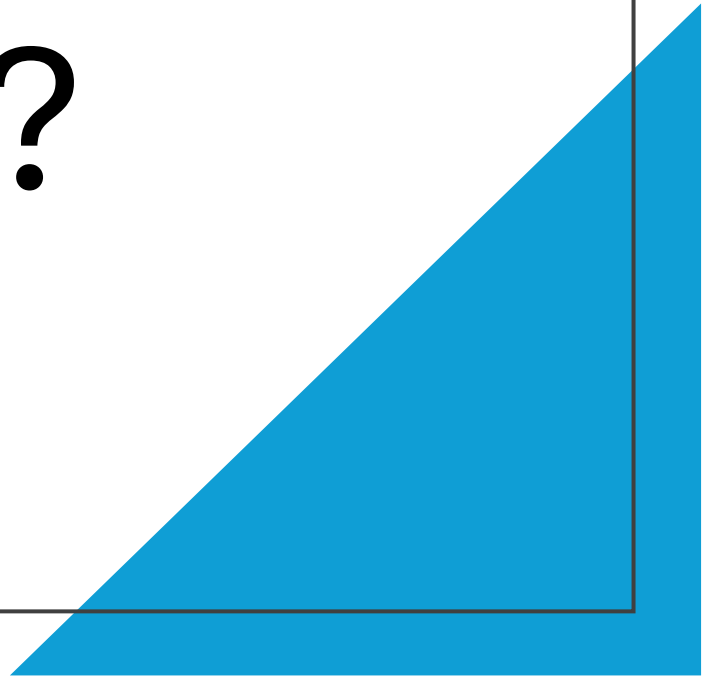
Steek je hand op

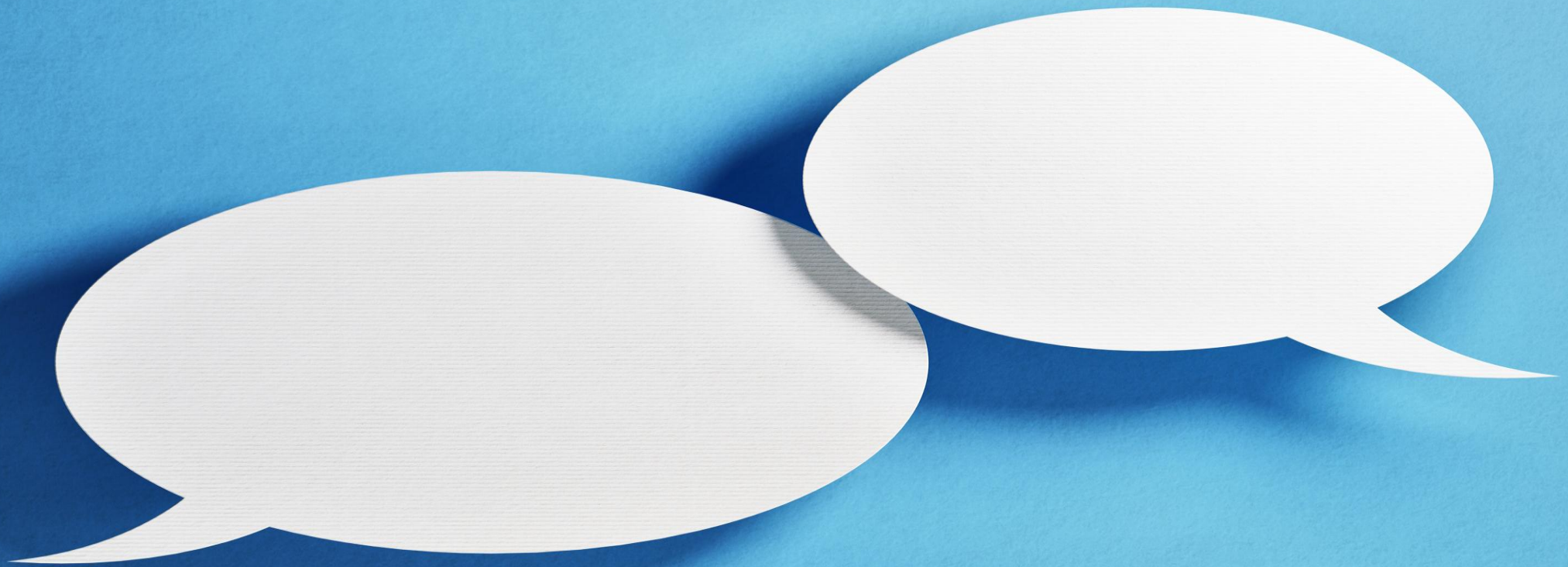
Oneens?

Hou je hand omlaag

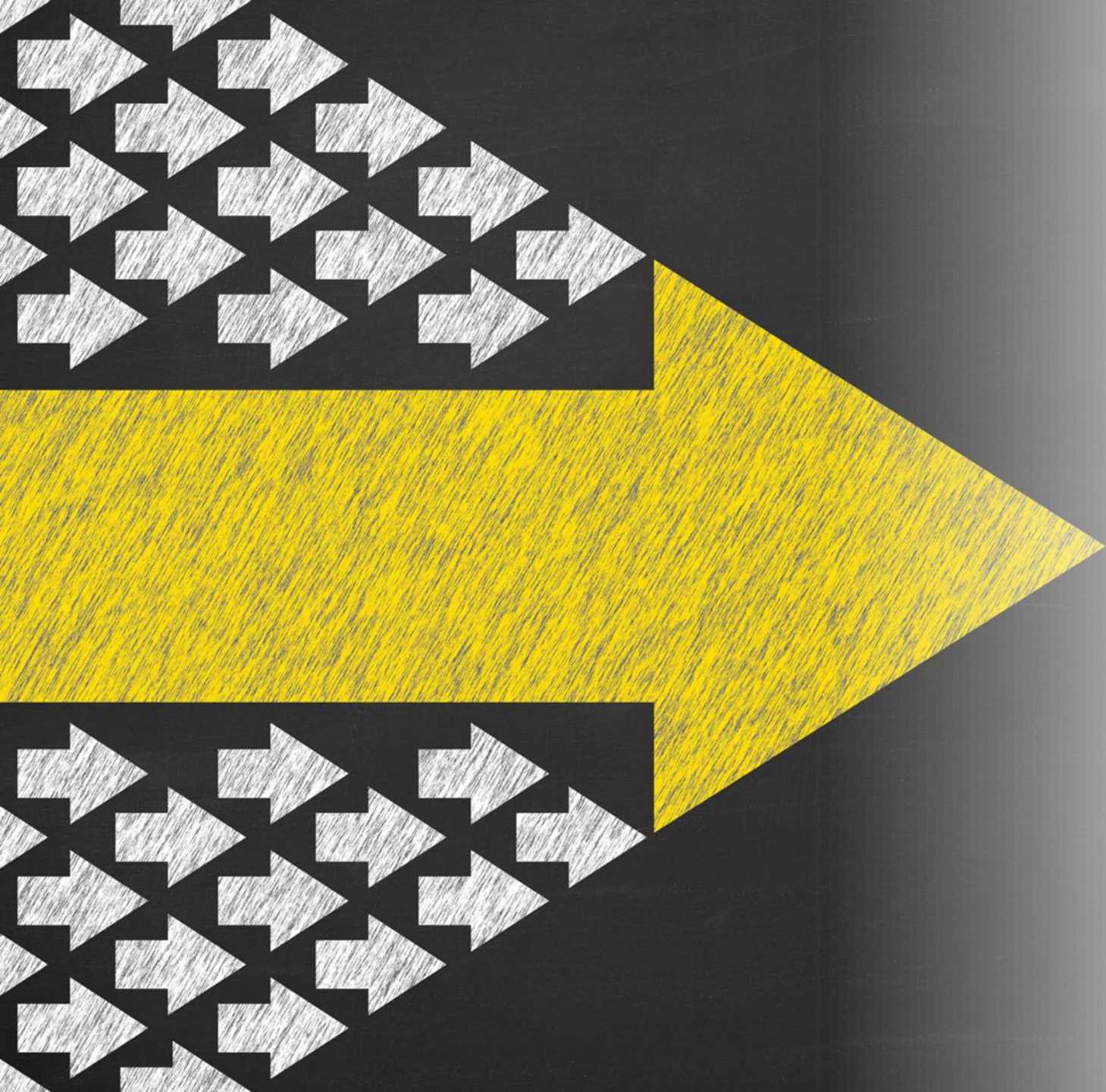


Waarom zou je (meer)
eigen regie willen?



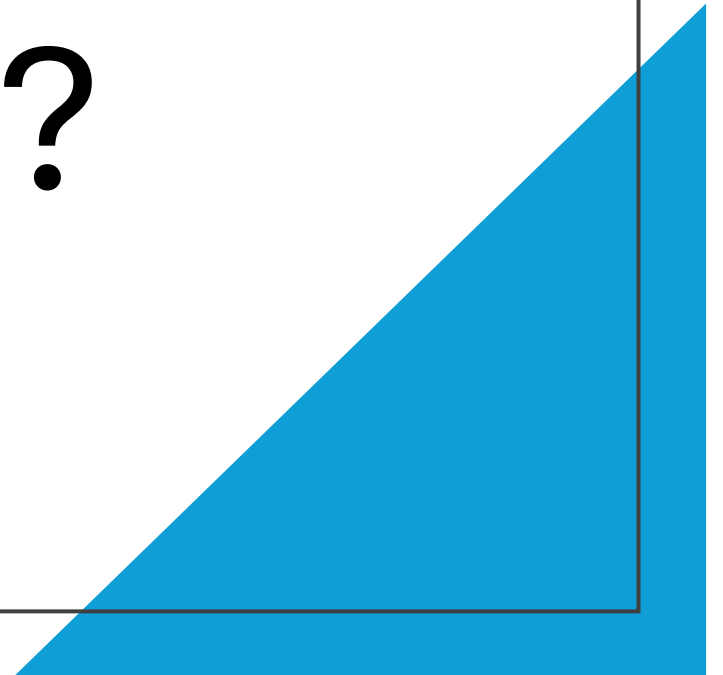


Bespreek met de persoon naast je:
Waarom zou je (meer) eigen regie willen?
(waarom is dit belangrijk voor jou/jouw leven)

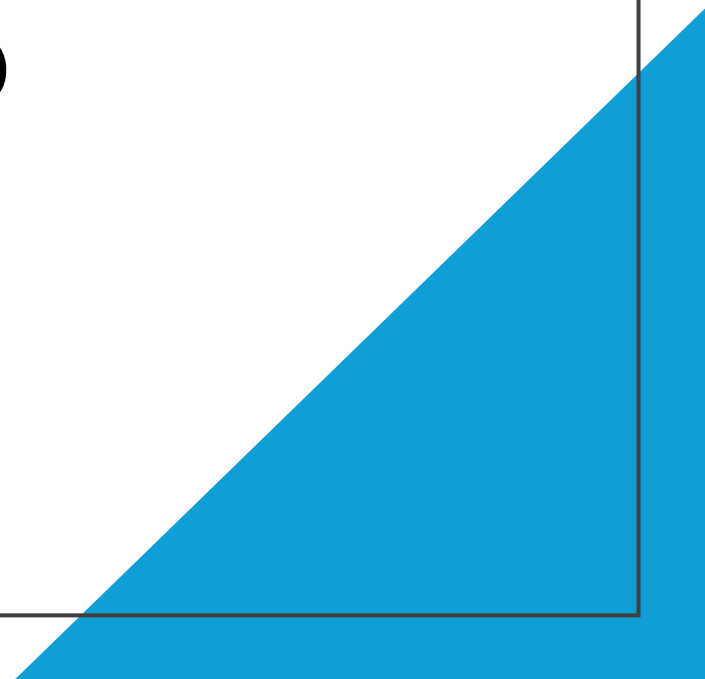


Sleutel naar
leven
zoals *jij* wilt

Eigen regie: wat zou je
meer willen doen?



Wie zou je daarbij
kunnen helpen?



Sociale steun:

Emotionele steun

Praktische steun

Informatieve steun

...



Steun van zorgverleners



Mieke van Leeuwen (verpleegkundig specialist)
& Elisabeth van Schaik (ervaringsdeskundige)

→ Regie in de spreekkamer
(o.a. keuzehulpen)



Geertje Pronk & Mieke ter Beek (maatschappelijk werkers)
& Wouter Firet (ervaringsdeskundige)

→ Wat verandert er in je leven als je hoort dat je nierfalen hebt
(o.a. werk en financiële situatie)



Paul van der Boog (internist-nefroloog)

→ Wat kun je als nierpatiënt zelf thuis doen
(o.a. zelfmeten en leefstijl)

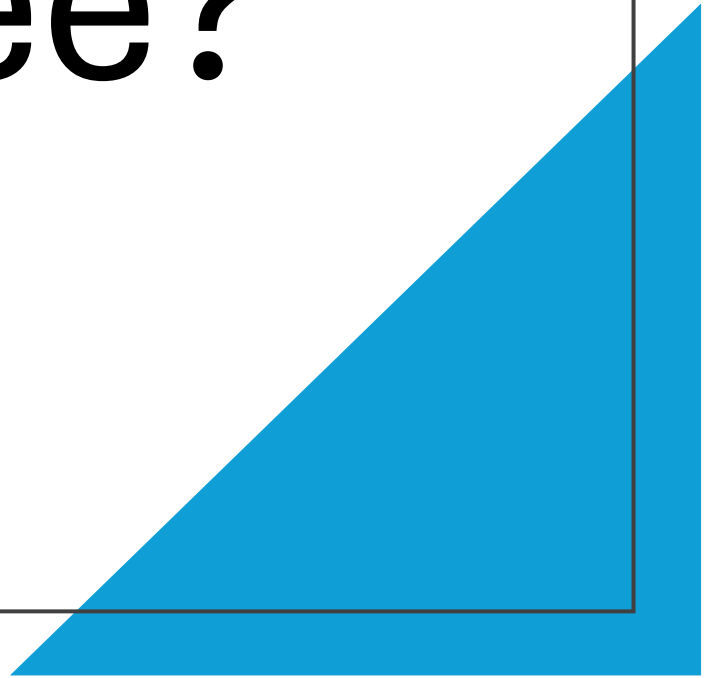


SYMPOSIUM

Ruimte voor eigen regie?

Dagafsluiting

Wat neem je mee?



Mieke van Leeuwen

“Samen op weg naar passende zorg en behandeling”



Geertje Pronk & Mieke ter Beek

“Voor het versterken van eigen regie is kennis erg belangrijk. Bekijk vooral je eigen situatie en die vragen die voor JOU spelen en zoek naar antwoorden.”

“En ook; Blijf goed in gesprek; Bespreek de impact van je nierziekte met je naasten en geef ook aan hen deze ruimte!”



Paul van der Boog

*“Goede nierzorg is teamwork:
zorgverlener én patiënt.”*

*“Door inzicht in de nierfunctie,
passende behandeling in elke fase,
en het versterken van eigen regie
— via kennis, hulpmiddelen, thuis
monitoring en gezonde leefstijl —
kan de patiënt actiever, veiliger en
met meer vertrouwen leven met
nierziekte.”*





BEDANKT!